



PocketBook



Russian Version

A portrait of a middle-aged man with short, graying hair and glasses, wearing a dark blue suit jacket, a light blue shirt, and a red patterned tie. He is smiling slightly and looking directly at the camera. The background is blurred, showing red and blue vertical elements, possibly flags or banners.

ПРИВЕТСТВЕННОЕ СЛОВО РЕКТОРА

Дорогие друзья!

**Рад приветствовать вас в Тюменском
государственном университете!**

Наш университет находится в городе, который называют нефтегазовой столицей России, и ведет активную международную деятельность. Он объединил людей с общим стремлением достичь больших высот в глобальном научном пространстве.

У нас реализуется спектр значимых международных научно-образовательных проектов и программ. Мы готовы к сотрудничеству и открыты для диалога на всех языках мира!

СОДЕРЖАНИЕ

6

Тюмень –
город счастливых
людей!

10

Виза
и регистрация

13

Медицинская
помощь
и страхование

18

Сервисы
поддержки

21

Студенческие
документы

26

Проживание

31

Топ-10 мобильных
приложений

34

Инфраструктура
города Тюмени

45

Транспорт

49

Иностранцы
в России

52

Безопасность

54

Университет
на карте

55

Контакты

59

Заметки

ТЮМЕНЬ – ГОРОД СЧАСТЛИВЫХ ЛЮДЕЙ!

Тюмень, являясь нефтегазовой столицей России и одним из самых комфортабельных городов, открывает российским и международным студентам широкие возможности для получения высшего образования! Яркая и живая атмосфера нашего города в сочетании с его очарованием превращает университетскую среду в идеальное место для современного студенчества.



Тюменская область – самая большая область в России
1435000 км²

На территории Тюменской области могут поместиться Германия, Франция, Италия и Великобритания вместе взятые!



Тюмень – старейший русский город в Сибири, основанный в 1586 г.

Тюмень появилась на месте города Чинги-Тура, первой столицы Сибирского ханства.



Тюмень – многонациональный и многоконфессиональный город.



Набережная р. Туры – единственная четырехуровневая набережная в России.

Ее общая высота составляет 24 метра, а протяженность – 4 км.



Тюмень вошла в тройку самых счастливых городов России.*



Тюмень признана лидером среди российских городов по качеству жизни.

* По результатам опроса, проведенного мониторинговым агентством NewsEffector совместно с Фондом региональных исследований «Регионы России», 2012 г.

Тюмень долгие годы входит в число лидеров по инвестиционной привлекательности в России.

По мнению ведущей консалтинговой компании мира «McKinsey & Company», к 2025 году Тюмень станет одним из 5 российских городов, которые войдут в число **600 ВЕДУЩИХ ГОРОДОВ ПЛАНЕТЫ** по уровню урбанизации. На долю этих городов будет приходиться 70% мирового ВВП.

Факт:

в Тюмени 38,17 км построенных велодорожек + 80 км проектируемых велодорожек

- В городе построен самый большой драматический театр в России (32 тыс. м²).
- Скалодром в Тюмени – один из самых больших в России (высота 15 метров, площадь 1300 м²).
- К концу 2018 года в Тюмени будет построен самый большой в стране аквапарк.

Среди жителей Тюмени большую популярность набирает здоровый образ жизни! Об этом говорит тот факт, что тюменцы все чаще стали выбирать велосипед в качестве основного средства передвижения по городу.

В настоящий момент городская администрация разрабатывает концепцию развития маршрутов для велосипедистов «Вело-TMN» (velo-tmn.ru).



ВИЗА И РЕГИСТРАЦИЯ



ПРОДЛЕНИЕ ВИЗЫ/РЕГИСТРАЦИИ

Продление визы:

1. заполнение визовой анкеты онлайн за 40 дней до истечения срока действия однократной визы;
2. явка в Управление международных связей с оригиналами документов.

Документы:

- Паспорт
- Миграционная карта
- Регистрация
- Две фотографии 3/4 на матовой бумаге

Продление регистрации (страны без визового въезда):

Явка в Управление международных связей с оригиналами документов за 15 дней до истечения срока действия регистрации.

Документы:

- Паспорт
- Миграционная карта
- Регистрация



ВЫЕЗД ИЗ ТЮМЕНИ, ВЫЕЗД ИЗ РОССИИ, ВОЗВРАЩЕНИЕ

Перед отъездом из Тюмени в другой город или страну необходимо в обязательном порядке заполнить онлайн-заявление. По возвращении в Тюмень нужно будет повторно зарегистрироваться (см. пункт 1).



ПРЕБЫВАНИЕ В ДРУГОМ ГОРОДЕ

Иностранный гражданин, приезжая в любой город России на срок свыше семи дней, обязан встать на миграционный учет по месту временного пребывания в данном городе. Это можно сделать в гостинице или на почте.



РАБОТА ВО ВРЕМЯ УЧЕБЫ

Согласно российскому законодательству иностранные студенты могут работать в университете по договору в свободное от учебы время. Для того чтобы работать за пределами университета, необходимо самостоятельно получить разрешение на работу.



Кузнецова Ольга Викторовна Ведущий специалист по миграционно-визовым вопросам

Адрес: ул. Ленина, 23, каб. 201

Тел. + 7 (3452) 45-53-69

interoffice@utmn.ru, passport@utmn.ru



utmnmigration

Официальная группа для иностранных студентов и специалистов ТюмГУ по миграционно-визовым вопросам.



Чем вам может быть полезна эта группа?

- толкование миграционного законодательства
- публикация актуальных новостей по миграционно-визовой повестке
- проведение онлайн-консультаций
- функция FAQ (вопрос – ответ)



МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ И СТРАХОВАНИЕ

Каждому иностранному гражданину мы **настоятельно рекомендуем приобрести медицинскую страховку** на весь период пребывания в России. Полис добровольного медицинского страхования обеспечивает возмещение денежных средств, которые были потрачены на квалифицированную врачебную помощь и проведение лечения при наступлении страхового случая.



Полис добровольного медицинского страхования

Иностранный гражданин имеет право приобрести медицинскую страховку в любой страховой компании, однако наиболее выгодные условия предоставляют компании, выигравшие в университете открытые конкурсы для оказания услуг медицинского страхования.

Примерная стоимость медицинской страховки для иностранных студентов составит 7000 руб. Полис действует в течение года.



Страхование от заболеваний, переносимых иксодовыми клещами

Вместе с приобретением медицинской страховки мы рекомендуем вам воспользоваться **программой страхования «Антиклещ»**, гарантирующей предоставление и оплату квалифицированной медицинской помощи. В регионе имеется риск заражения клещевым энцефалитом, иксодовым клещевым боррелиозом и другими заболеваниями, представляющими угрозу для жизни и здоровья человека.

Стоимость полиса по программе «Антиклещ» составляет 200-300 рублей. Полис действителен в течение одного года.



Какую медицинскую помощь иностранный гражданин может получить на территории России?

Скорая медицинская помощь оказывается иностранным гражданам бесплатно и безотлагательно.

Плановая медицинская помощь осуществляется в случае наступления проблем со здоровьем, не представляющих непосредственной угрозы жизни. Плановая помощь оказывается иностранному гражданину на платной основе в соответствии с договором на предоставление платных медицинских услуг, заключенным с медицинским учреждением.

Экстренную медицинскую помощь можно получить на основании медицинской страховки. В случае признания страхового случая страховая компания возмещает иностранному гражданину денежные средства, которые были потрачены в ходе лечения.

На момент наступления страхового случая международный студент вправе обратиться за экстренной помощью в Медико-санитарную часть Тюменского государственного университета (МСЧ ТюмГУ).



Воспользоваться услугами медицинского обслуживания на базе МСЧ ТюмГУ вы можете, имея при себе следующие документы:

- паспорт
- копию нотариального перевода паспорта на русский язык
- полис добровольного медицинского страхования



НАПОМИНАЕМ!

Если студент отказался от приобретения полиса медицинского страхования и ему потребовалась экстренная помощь, все расходы по стоимости медицинского обслуживания и затраты на лечение оплачиваются за счет иностранного гражданина!



В соответствии с правилами российского законодательства иностранные граждане, приехавшие в Россию на обучение, обязаны пройти **медицинское обследование** после приезда в г. Тюмень. Медицинский осмотр проводится сотрудниками МСЧ ТюмГУ с целью преждевременного выявления инфекционных заболеваний, которые могут представлять опасность для окружающих.

Результаты данного обследования действительны на протяжении трех месяцев. Расходы на прохождение осмотра заложены в стоимость полиса добровольного медицинского страхования (если вы его приобрели). В случае отказа от покупки страховки прохождение медицинского обследования оплачивается студентом по прайсу МСЧ ТюмГУ в полном объеме.



**Медико-санитарная часть
Тюменского государственного
университета (МСЧ ТюмГУ)**

Адрес:







ул. Ленина, 23
(корпус Института истории
и политических наук)
Тел.: +7 (3452) 45-55-75, 45-57-02

Режим работы:

Пн-Пт: 8:00–18:00
Сб: 8:00–14:00
Воскресенье:
не работает



**Номера телефонов для вызова
«Скорой помощи»:**

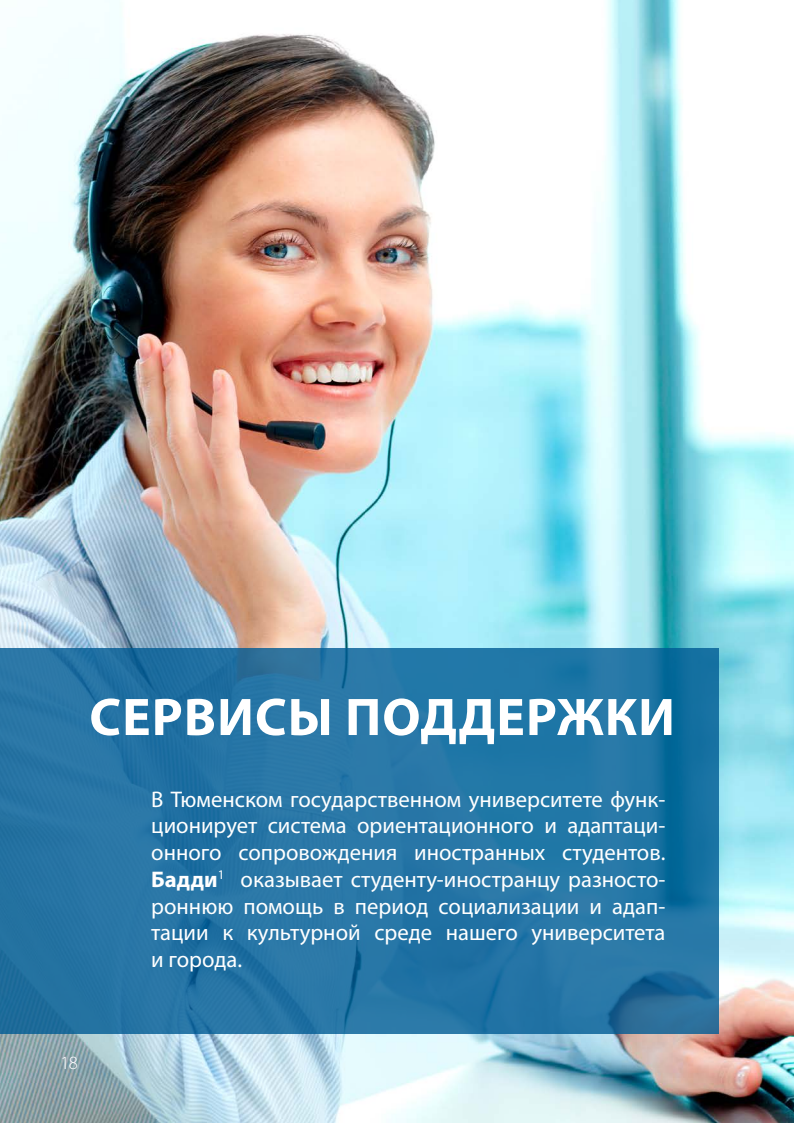
	со стационарного телефона	03
	для абонентов сети «МегаФон»	030
	для абонентов сети «МТС»	
	для абонентов сети «Tele2»	
	для абонентов сети «Билайн»	003
	для абонентов сети «Yota»	103

Если вам понадобилась экстренная медицинская помощь, вы можете позвонить по единому номеру

112

Звонки по номеру 112 бесплатны и доступны со стационарных и мобильных телефонов при любом состоянии баланса.

Желаем вам сибирского здоровья!



СЕРВИСЫ ПОДДЕРЖКИ

В Тюменском государственном университете функционирует система ориентационного и адаптационного сопровождения иностранных студентов. **Бадди**¹ оказывает студенту-иностранцу разностороннюю помощь в период социализации и адаптации к культурной среде нашего университета и города.

В день прибытия бадди встречает иностранного студента в аэропорту (или на железнодорожном вокзале), помогает заселиться в общежитие, проводит экскурсию по кампусу. В течение первого года обучения иностранный студент может обратиться к бадди с любым вопросом и получить необходимую консультацию или помощь.



Рахманов Таир Рахмонович
Начальник Отдела сервисов поддержки иностранных студентов и специалистов
t.r.rakhmanov@utmn.ru



Головина Ксения Александровна
Менеджер
k.a.golovina@utmn.ru

ул. Володарского 6, каб. 214
Тел.: + 7 (3452) 59-76-51
isss@utmn.ru
vk.com/isss.utmn
facebook.com/groups/ISSSUTMN

Кураторы международных студентов в учебных институтах²

Институт	Имя	E-mail	Контакт
Институт математики и компьютерных наук (ИМиКН)	Горечин Егор Николаевич	e.n.gorechin@utmn.ru	+ 7 (3452) 46-17-01
Институт наук о Земле (ИнЗЕМ)	Вешкурцева Светлана Семеновна	s.s.veshkurceva@utmn.ru	+ 7 (3452) 59-74-00

¹ Бадди – это студент-волонтер ТюмГУ, который оказывает иностранным студентам помощь в первичной адаптации.

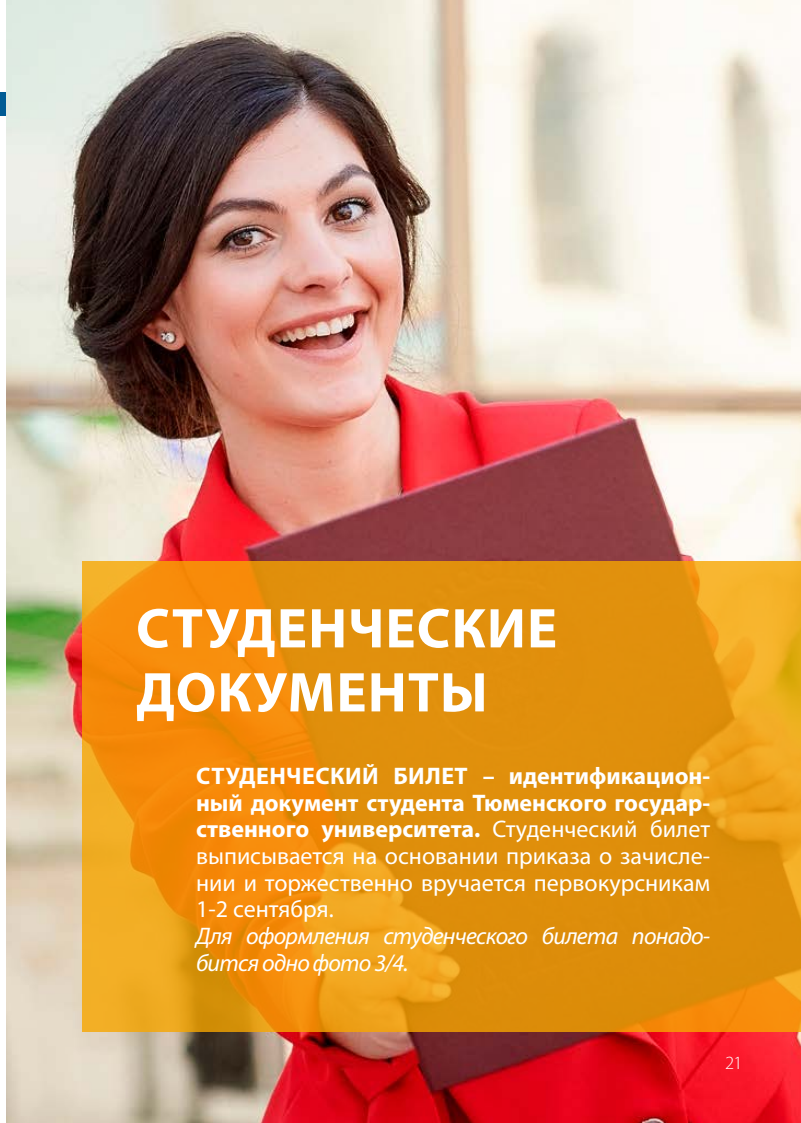
² Кураторы в учебных институтах сопровождают иностранных студентов в учебной и во внеучебной деятельности.

СЕРВИСЫ ПОДДЕРЖКИ

Институт	Имя	E-mail	Контакт
Институт биологии (ИНБИО)	Турбасова Наталья Вячеславовна	n.v.turbasova@utmn.ru	+ 7 (3452) 59-76-69
Физико-технический институт (ФТИ)	Дружинина Ольга Михайловна	o.m.druzhinina@utmn.ru	+ 7 (3452) 59-75-44
Институт психологии и педагогики (ИПиП)	Левина Анастасия Николаевна	a.n.levina@utmn.ru	+ 7 (3452) 26-89-10
Институт филологии и журналистики (ИФЖ)	Рацен Татьяна Николаевна	t.n.racen@utmn.ru	+ 7 (3452) 59-74-20
Институт государства и права (ИГИП)	Рачева Светлана Сергеевна	s.s.racheva@utmn.ru	+ 7 (3452) 45-03-28
Институт химии (ИнХим)	Ганиева Марина Аркадьевна	m.a.ganieva@utmn.ru	8-922-473-04-42
Финансово-экономический институт (ФЭИ)	Зюбан Евгений Викторович	e.v.zyuban@utmn.ru	+ 7 (3452) 59-75-01
Институт истории и политических наук (ИИиПН)	Дубив Надежда Викторовна	n.v.dubiv@utmn.ru	+ 7 (3452) 45-56-86
Институт физической культуры (ИФК)	Симонова Екатерина Александровна	e.a.simonova@utmn.ru	+ 7 (3452) 41-38-88



Хакимова Надежда Борисовна
Куратор от университета
для студентов из стран СНГ
Тел. + 7 (3452) 79-89-34
nbhakimova@yandex.ru



СТУДЕНЧЕСКИЕ ДОКУМЕНТЫ

СТУДЕНЧЕСКИЙ БИЛЕТ – идентификационный документ студента Тюменского государственного университета. Студенческий билет выписывается на основании приказа о зачислении и торжественно вручается первокурсникам 1-2 сентября.

Для оформления студенческого билета понадобится одно фото 3/4.

СТУДЕНЧЕСКИЕ ДОКУМЕНТЫ

Выдача пропусков для допуска в учебные, административные и спортивные корпуса кампуса ТюмГУ осуществляется в академических группах 1-2 сентября.

По всем вопросам получения пропуска студенты могут обращаться в дирекции своих институтов.

Пропуск в общежитие выдается комендантом общежития сразу после заселения.

Для оформления пропуска в общежитие понадобится одно фото 3/4.

Тюменский государственный университет приглашает студентов 1 курса обучения и аспирантов за получением **читательского билета**.

Читательские билеты выдаются в зале абонемента Информационно-библиотечного центра в течение первых двух недель обучения. Оформив читательский билет, студенты получают бесплатный комплект учебной и методической литературы на первый семестр обучения. Кроме того, сотрудники Информационно-библиотечного центра проводят для первокурсников экскурсию, рассказывая о правилах пользования ресурсами библиотеки.

Для получения читательского билета вам нужно заранее предоставить в дирекцию института фото 3/4. Напоминаем, что читательский билет выдается при наличии паспорта.



Что делать, если я потерял читательский билет?

При утере читательского билета вы можете получить дубликат на платной основе (30 рублей).



Информационно-библиотечный центр ТюмГУ

Адрес: ул. Семакова, 18

Тел.: 45-63-09

График работы:

Пн-Чт: 9:00–18:00

Пт-Сб: 9:00–17:00

Воскресенье: не работает

Последний четверг месяца – санитарный день (выходной)

Летний график работы

(с 01 июля по 31 августа):

Пн-Чт: 9:00–18:00

Пт: 9:00–17:00

Перерыв на обед: 12:30–13:15

Суббота и воскресенье:

не работает

Последний четверг месяца – санитарный день (выходной)



Правила поведения в библиотеке:

- Соблюдайте тишину
- Не разговаривайте в читальных залах по мобильному телефону
- Выключите звук на мобильных устройствах
- Не проносите еду и напитки

СТУДЕНЧЕСКИЕ ДОКУМЕНТЫ



Транспортная карта «Студент» предоставляет студентам высших учебных заведений, обучающимся по программам бакалавриата и магистратуры, право на льготу в размере 50% на проезд в общественном транспорте в границах г. Тюмени.



Социальная транспортная карта «Студент» оформляется на основании справки с места учебы и выдается в любом «Многофункциональном центре предоставления государственных и муниципальных услуг» (кратко – «МФЦ»).



Стоимость проезда на пассажирском транспорте (без карты «Студент»)¹

22 рубля

Стоимость проезда на пассажирском транспорте (по карте «Студент»)

11 рублей

¹ Стоимость проезда может быть увеличена согласно изменениям правил автотранспортных организаций города Тюмени.

Ежемесячный лимит поездок по льготной транспортной карте «Студент» рассчитывается из количества **двух разовых поездок в день** (без учета воскресений, праздничных дней и каникулярного времени).



ЭТО ВАЖНО!

Воспользоваться льготой на проезд в общественном транспорте по г. Тюмени по карте «Студент» можно только в течение учебного года! В летнее каникулярное время карта не действует.

Если ваша транспортная карта «Студент» оказалась потерянной или испорченной, вы можете получить дубликат карты по адресу: **ул. Котовского, 52.**



Личный кабинет

Внутренний корпоративный портал «Вместе» объединяет студентов, аспирантов, преподавателей и сотрудников Тюменского государственного университета.

Логин и пароль для входа на портал **«Вместе»** необходимо получить:

- студентам – в учебной части своего института;
- аспирантам – в отделе аспирантуры и докторантуры.



ПРОЖИВАНИЕ



Правила проживания в студенческом общежитии Тюменского государственного университета

Нужно:

- поддерживать чистоту и порядок в комнатах и местах общего пользования
- составить «График дежурства»
- готовить в специально отведенном для этого месте (на кухне)
- приглашать гостей только с **10:00 до 23:00**
- отмечать свой уход из общежития после **23:00**

Нельзя:

- курить и распивать спиртные напитки
- пользоваться в комнатах обогревателями, кипятильниками и электрическими плитками
- громко слушать музыку и шуметь после **23:00**
- содержать и проносить с собой животных

Студенты имеют круглосуточный доступ в общежитие.

Родственникам и друзьям не разрешено проживать в общежитии.

Если вы обнаружили, что санитарно-техническое и иное оборудование вдруг стало неисправным, оставьте, пожалуйста, заявку о ремонте на вахте, которая находится на первом этаже общежития.

С любым вопросом относительно проживания в студенческом общежитии вы всегда можете обратиться к своему Бадди!

ПРОЖИВАНИЕ

Адреса и контакты общежитий

Общежитие	Адрес	Командант общежития	Телефон
Общежитие № 1	ул. Комсомольская, 7	Ефимова Ольга Юрьевна	+7 (3452) 59-74-00
Общежитие № 3	ул. Мельникайте, 93а	Кудрявцева Лариса Геннадьевна	+7 (3452) 20-89-85
Общежитие № 4	ул. Пирогова, 3, к. 1	Яковлева Надежда Александровна	+7 (3452) 59-76-63
Общежитие № 5	ул. Красина, 19	Бикчантаева Вера Геннадьевна	+7 (3452) 29-76-29



Аренда жилья

Ссылки на официальные сайты компаний, предлагающих широкий выбор аренды жилья³:

- Агентство недвижимости «**Этажи**»
etagi.com
- Агентство недвижимости «**Сова**»
sova72.ru
- Агентство недвижимости «**Юнидом**»
ndv72.ru

³ ТюмГУ не несет ответственности за деятельность данных компаний.



СВЯЗЬ СО ВСЕМ МИРОМ

В общежитиях и на территории кампуса университета действует бесплатный и быстрый Wi-Fi.



Как подключиться к Wi-Fi «UTMN.FREE»?

1. Ввести номер телефона
2. Получить сообщение с кодом подтверждения
3. Ввести полученный код

«TyumenFree»

Региональная сеть бесплатного интернета «TyumenFree» создана при поддержке правительства Тюменской области и имеет 77 точек доступа к сети Интернет в городе Тюмени.

Как подключиться к Wi-Fi «TyumenFree»?

1. Ввести номер телефона
2. Получить сообщение с кодом подтверждения
3. Ввести полученный код

Узнать больше о точках доступа можно на сайте tyumenfree.ru.



Мобильная связь

Провайдеры мобильной связи в Тюмени:



MTC tyumen.mts.ru



Билайн tyumen.beeline.ru



МегаФон tyumen.megafon.ru



Tele2 tyumen.tele2.ru



Yota yota.ru

Для приобретения местной SIM-карты понадобится паспорт.

ТОП-10 МОБИЛЬНЫХ ПРИЛОЖЕНИЙ

ТОП-10 МОБИЛЬНЫХ ПРИЛОЖЕНИЙ



Apple Store / Google Play

Магазины приложений, игр, книг, музыки и фильмов позволяющие их купить, либо скачать бесплатно.



Новости ТюмГУ

Мобильное приложение для поступающих в ТюмГУ

- Всегда актуальная информация
- Подробная информация обо всех направлениях подготовки
- Расписание
- Необходимые контакты, обратная связь и возможность задать интересующий вас вопрос



Тюмень. Транспорт

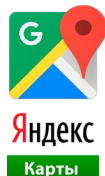
Приложение поможет вам узнать:

- Прогноз прибытия общественного транспорта
- Поиск проезда на маршрутном общественном транспорте города Тюмени
- Расписание работы общественного транспорта
- Баланс карт ТТС



2GIS

Это подробный офлайн-справочник с картой и навигатором. Приложение бесплатно и работает без интернета.



Google Карты / Яндекс.Карты

Карты расскажут подробности об организациях и помогут добраться до места с учётом дорожной ситуации — на автомобиле, на общественном транспорте или пешком.



РЖД Пассажирам

Приложение для покупки железнодорожных билетов на поезд дальнего следования без наценки.

Приложение поможет:

- Найти нужный поезд
- Купить железнодорожный билет без наценки
- Получить полезную информацию о доступных услугах на вокзалах



Aviasales

Приложение поможет найти дешевые авиабилеты на рейсы более чем 700 авиакомпаний по всему миру.



Scyscanner

Единое приложение для путешественников. Авиабилеты, отели и прокат автомобилей.



Яндекс.Такси / Get Taxi

Удобно сделать заказ – одним нажатием, без звонков в таксопарки и ожидания на линии. Приложение находит такси рядом с вами, поэтому машина приезжает быстро.





ИНФРАСТРУКТУРА ГОРОДА ТЮМЕНИ

Набережная реки Туры (Мост влюбленных) –
«визитная карточка» Тюмени



Скверы и парки:

- Цветной бульвар
- Сквер сибирских кошек
- Загородный сад
- Комсомольский сквер
- Гилевская роща
- Парк имени Ю.А. Гагарина
- Александровский сад
- Сквер Немцова
- Площадь Памяти
- Площадь Прощания
- Текутьевский бульвар
- Березовая роща
- Парк «Затюменский»



Исторический факт.

Сквер сибирских кошек имеет необычную историю. Его название связано с тем, что после прорыва блокады Ленинграда в 1943 году город был буквально наводнен крысами. Согласно легенде, жители Тюмени отправили 238 кошек в Ленинград для борьбы с крысами.



Культура и искусство

Название	Адрес	Сайт
Тюменский драматический театр	ул. Республики, 129	tdt.kto72.ru vk.com/teatr72
Тюменский театр кукол	ул. Кирова, 36	tyumenpuppets.ru vk.com/club_tyumenpuppets
Театр «Ангажемент»	ул. Олимпийская, 8а	angagement.info vk.com/theatre_angagement
Молодежный театр «Мимикрия»	ул. Холодильная, 40	mimicriya.ru vk.com/mimicriya
Молодежный театральный центр «Космос»	ул. Республики, 165а	kosmoscentr.ru vk.com/teatrkosmos
Тюменская филармония	ул. Республики, 129, стр. 1	tgf.kto72.ru vk.com/tyumenphilharmonic
Дворец культуры «Нефтяник»	ул. Осипенко, 1	neft.kto72.ru vk.com/dneftyanik
Дворец национальных культур «Строитель»	ул. Республики, 179	dnkstroitel.ru vk.com/club29502955
Дворец творчества и спорта «Пионер»	ул. Челюскинцев, 46	pioner72.ru vk.com/pioner_tmn
Тюменский цирк	ул. Первомайская, 15	circus-tyumen.ru vk.com/tyumen_circus

Музеи

Название	Адрес	Сайт
Тюменский областной музей изобразительных искусств	ул. Орджоникидзе, 47	museum.ru/M1493
Музей «Дом Машарова»	ул. Ленина, 24	vk.com/museum_masharova
Краеведческий музей «Городская дума»	ул. Ленина, 2	vk.com/museumgd
Музей-усадьба Колокольниковых	ул. Республики, 18, 20	vk.com/museum72
Археологический музей-заповедник на Андреевском озере	23 км Ялutorовского тракта	vk.com/club31647167
Дом-музей Григория Распутина	Тюменская область, с. Покровское, ул. Советская, 79	muzey-rasputina.ru

Кино

Название	Адрес	Сайт
Атмос Синема	ул. Тимофея Чаркова, 60	atmoscinema.ru vk.com/atmos.cinema
Киномакс	ул. Дмитрия Менделеева, 1	kinomax.ru vk.com/kinomaxcinema
Матрица	ул. 2-я Луговая, 30	matrix-cinema.ru vk.com/tmnmatrix
Премьер	ул. 50 лет ВЛКСМ, 63	premiercinema.ru vk.com/kinoteatr_premier
Сан-Синема	ул. Пермьякова, 50б	sun-cinema.ru vk.com/suncinema_72

ИНФРАСТРУКТУРА ГОРОДА ТЮМЕНИ

Название	Адрес	Сайт
Синема Парк	ул. Максима Горького, 70	cinemapark.ru vk.com/cinemapark
Азбука Кино	ул. Валерии Гнаровской, 12	azbukakino.com vk.com/azbukakino72
Тюменский Дом Кино	ул. Пермякова, 20/1	tyumen-kino.ru vk.com/domkinotmn
Киноман	ул. Малыгина, 90	kino-man.com vk.com/kinoman_club72
Киноклуб ТГИК (бесплатные кинопоказы для всех желающих)	ул. Республики, 19	vk.com/kinoklub.tgik

Спортивные объекты

Название	Адрес	Сайт
Стадион «Геолог»	ул. Коммуны, 22	fc-tyumen.ru
Дворец спорта	ул. Розы Люксембург, 12	hcrubin.ru
Легкоатлетический манеж	ул. Луначарского, 12	центральный72.рф
Центр спорта и отдыха «Воронинские горки»	пр. Февральский, 9	vk.com/ gorkivoroninskie
Загородный спортивно-оздоровительный клуб «Кулига-парк»	32-й км Ирбитского тракта	vk.com/kuliga_park

Название	Адрес	Сайт
Спортивный комплекс «Центральный»	ул. Орджоникидзе, 60	центральный72.рф
Спортивная площадка «Здравый смысл»	ул. Челюскинцев, 46	vk.com/zdravyi_smysl
Областной центр зимних видов спорта «Жемчужина Сибири»	Тюменский район, 45-й км автомобильной дороги «Богандинский-Червишево-Чаплык», стр. 22	www.jemsib.ru vk.com/jemsib

Природа юга Тюменской области очень многообразна, купаться здесь можно не только летом, выезжая на многочисленные озера, но и зимой! **Горячие источники**, расположенные в окрестностях Тюмени, своими лечебными свойствами приобрели известность не только в нашей области, но и далеко за ее пределами! Выездные туры на термальные источники, преискуранты цен и контактные данные – на сайте goryachie-istochniki.ru.



ИНФРАСТРУКТУРА ГОРОДА ТЮМЕНИ

Бары и ночные клубы

Название	Адрес	Сайт
«FreeDom club»	ул. Ленина, 4	vk.com/freedom_clubtmn
«Северный флот»	ул. Кирова, 26	vk.com/barmacleod
«ШашлыкоFF»	ул. Володарского, 14	www.shashlikoff.com vk.com/shashlikoff_tyumen
«Malina Bar»	ул. Первомайская, 18	vk.com/malina_live72
«Mix-Music»	ул. Ленина, 2а	vk.com/mixmusicbar
«Ин Да Юса»	ул. Челюскинцев, 10	indausa.ru vk.com/indausa_official
«Мохито DJ-бар»	ул. Кирова, 40	vk.com/moxitobar
«PECADO BAR»	ул. Дзержинского, 15	vk.com/pecado
«Ржавый дед»	ул. Хохрякова, 47	ruStyded.ru vk.com/ruStyded

Магазины бытовой техники

Название	Адрес	Сайт
«Эльдорадо»	ул. Мельникайте, 66/1	eldorado.ru
«Корпорация «Центр»	ул. Осипенко, 79	corpcentre.ru
«М.Видео»	ул. 50 лет Октября, 14	mvideo.ru

Название	Адрес	Сайт
«Саша»	ул. Тульская, 11, ул. Щербакова, 112, ул. Максима Горького, 26	sascha.ru
«DNS»	ул. Республики, 137 ул. Максима Горького, 70	dns-shop.ru

Гипермаркеты

Название	Адрес	Сайт
«Монетка»	ул. Республики, 90	monetka.ru
«Перекресток»	ул. 2-я Луговая, 30 ул. Орджоникидзе, 63а ул. 50 лет Октября, 14	perekrestok.ru
«Лента»	ул. Алебашевская, 19 ул. Мельникайте, 139 ул. Республики, 291 Тобольский тракт, 101	tmn.lenta.com
«О'КЕЙ»	ул. Профсоюзная, 1, к. 1	okmarket.ru
«Пятёрочка»	ул. Республики, 39/1 ул. Герцена, 55 ул. Мельникайте, 81	5ka.ru
«Магнит»	ул. Циолковского, 7 ул. Профсоюзная, 32/1 ул. Максима Горького, 30	magnit-info.ru
«Дикси»	ул. Мельникайте, 58	dixy.ru
«Тамара»	ул. Орджоникидзе, 51 ул. Мельникайте, 101	zaofond72.ru
«Карусель»	ул. Максима Горького, 70	karusel.ru
«Ашан» «Ашан СИТИ»	ул. Дмитрия Менделеева, 1 ул. Тимофея Чаркова, 60	auchan.ru

ИНФРАСТРУКТУРА ГОРОДА ТЮМЕНИ

Торгово-развлекательные центры

Название	Адрес	Сайт
«Тюменский ЦУМ»	ул. Орджоникидзе, 63а	tsum72.ru vk.com/tsum72
«Галерея Вояж»	ул. Герцена, 94	galleryv.ru vk.com/voyagegallery
«Гудвин»	ул. Максима Горького, 70	gudvin72.ru/main vk.com/gudvin72
«Зелёный берег»	ул. Алебашевская, 19	зеленыйберег72.рф
«Магеллан»	ул. 50 лет Октября, 14	magellan-mfc.ru vk.com/magellan_mfk
«Колумб»	ул. Московский тракт, 118	kolumb-trc.ru vk.com/kolumb_trc
«Премьер»	ул. 50 лет ВЛКСМ, 63	premier72.ru vk.com/72premier
«Фаворит»	ул. В. Гнаровской, 12	trkfavorit.ru vk.com/trkfavorit
«Кристалл»	ул. Дмитрия Менделеева, 1а	trc-kristall.ru vk.com/trc_kriStall
«Солнечный»	ул. Пермякова, 50б	trksunny.ru vk.com/trksunny
«Тюмень Сити Молл»	ул. Тимофея Чаркова, 60	tyumencitymall.com vk.com/club128938420

Банки

Название	Адрес	Сайт
«Сбербанк»	ул. Кирова, 35 ул. Республики, 49 ул. Профсоюзная, 28	sberbank.ru
«ВТБ24»	ул. Володарского, 3 ул. Дзержинского, 17	vtb.ru
«Альфабанк»	ул. 8 Марта, 2/13 ул. Ленина, 57	alfabank.ru
«Запсибкомбанк»	ул. Республики, 26 ул. 8 Марта, 1	zapsibcombank.ru
«Газпромбанк»	ул. Советская, 20	gazprombank.ru

Фитнес-центры

Название	Адрес	Сайт
«CityFitness & CityFox»	ул. Орджоникидзе, 60 ул. Володарского, 49, к. 1	cityfit.info vk.com/cityfitness.cityfox
«Даудель спорт»	ул. Максима Горького, 68, к. 4	daudelsport.ru vk.com/daudelsport
«Athletic Gym»	ул. Осипенко, 73	ag72.ru vk.com/athletic72
«Slim Club»	ул. Советская, 55/8	www.slimclub.ru vk.com/slimclub_tyumen
«Siberian fit»	ул. Малыгина, 90	vk.com/sibearianfit

Аптеки в центре Тюмени

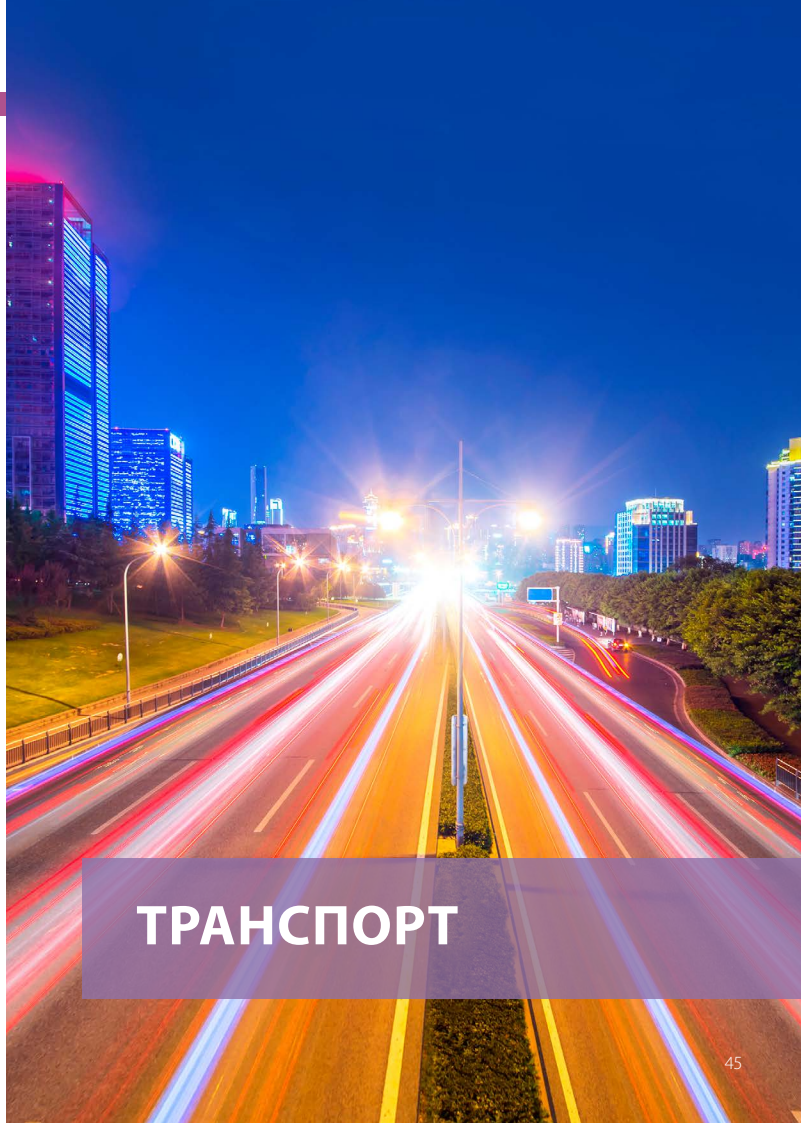
Название	Адрес	Название	Адрес
«Бережная аптека»	ул. Республики, 42 ул. Ленина, 77/2	«Панацея»	ул. Ленина, 57
«Домашняя аптека»	ул. Челюскинцев, 36 ул. Советская, 95 ул. Советская, 124/6	«Флора»	ул. Ленина, 63/1
«Норма»	ул. Челюскинцев, 36	«Городская аптека»	ул. Осипенко, 73
«36.6»	ул. Республики, 46	«Аптека № 1»	ул. Республики, 21

Почтовые отделения в центре Тюмени

Название	Адрес	Телефон	Веб-сайт
Центральное почтовое отделение связи (почтамт)	ул. Республики, 56	+7 (3452) 40-40-01	pochta.ru
Почтовое отделение № 2	ул. Свердлова, 2	+7 (3452) 46-19-89	
Почтовое отделение № 3	ул. Красина, 3	+7 (3452) 46-23-97	



Все почтовые отделения в г. Тюмени
pochta.ru



ТРАНСПОРТ

Автобусы и маршрутные такси

Для оплаты проезда в автобусах и маршрутных такси предусмотрен наличный расчет, а также расчет транспортными и бесконтактными банковскими картами.

Транспортная карта – это пластиковая, часто именная карта. Пополнить баланс карты можно, используя специальные терминалы «Тюменской транспортной системы» («ТТС»), которые расположены в самых удобных для оплаты местах на улицах города, остановочных пунктах, в офисах организаций. Большинство терминалов работает круглосуточно.

Билет – это бумажный документ с номером и стоимостью проезда. Билет выдается на руки при оплате проезда наличными средствами, транспортной или банковской картами и действует в течение одной разовой поездки.



Чтобы воспользоваться транспортным средством, следует:

1. Выбрать автобус или номер маршрутного такси (при необходимости воспользуйтесь приложением «Тюмень. Транспорт»).
2. Посмотреть расписание движения нужного вам маршрута (доступно в приложении «Тюмень. Транспорт» и на остановочных пунктах).
3. Зайти в общественный транспорт через любой удобный вход.
4. Рассчитаться за проезд при входе:
 - в автобусе оплату принимает кондуктор;
 - в маршрутном такси пассажиров рассчитывает водитель.
5. Получить билет и сохранить его до конца поездки.



Мобильное приложение «Тюмень. Транспорт»

Пригодится, если вам нужно добраться из пункта А в пункт Б.

С помощью этого приложения вы сможете не только узнать расписание автобусов и маршрутных такси, но и отследить движение транспортного средства на карте. Все, что вам для этого нужно, – подключиться к 3G.

Такси⁴

Название	Адрес	Сайт
«Везёт»	+7 (3452) 65-55-00	tyumen.rutaxi.ru
«Олимп»	+7 (3452) 55-55-55	taxiolimp.ru
«НонСтоп»	+7 (3452) 33-33-33	taxinonstop.ru
«DREAM-AUTO»	+7 (3452) 67-31-03	www.taxi-455555.ru
«Maxim»	+7 (3452) 66-66-66	taximaxim.ru

⁴ ТюмГУ не несет ответственности за деятельность служб такси. Заказывайте такси только у официальных перевозчиков. Это обеспечит вашу безопасность и фиксированную плату.

Аренда и прокат велосипедов в центре города

Название	Адрес	Телефон
«Fun Ride»	ул. 50 лет Октября, 3	+7 (3452) 58-81-28
«Велоцентр»	ул. Первомайская, 11	+7 (3452) 60-00-70
«Арбат-Прокат»	Максима Горького, 48а	+7 (3452) 61-00-36
«ВЕЛОPARKING»	ул. Советская, 97/1	+7 (3452) 61-37-67
«Велопрокат № 23»	ул. Мельникайте, 94	+7 (919) 946-91-90

BlaBlaCar

blabla.ru

Крупнейший в мире международный онлайн-сервис поиска автомобильных попутчиков. BlablaCar объединяет водителей и пассажиров, желающих путешествовать вместе в различные города и разделить затраты на путешествие. Аналог BlaBlaCar – Beepcar.ru

Название	Адрес	Телефон	Сайт
Международный аэропорт «Рощино»	ул. Сергея Ильюшина, 23	+7 (3452) 49-64-50	tjm.aero
Тюменский железнодорожный вокзал	ул. Привокзальная, 22	+7 (800) 775-00-00	volzaltymen.dzvr.ru
Тюменский автовокзал	ул. Пермякова, 9	+7 (3452) 20-05-93	vokzal72.ru



ИНОСТРАНЦЫ В РОССИИ

Российская культура, начиная от ее кулинарных традиций и заканчивая суевериями, может стать для вас ранее неизвестным и волнующим опытом. Тем не менее адаптация к жизни в России, как и в любой другой стране, может быть проблематичной для иностранцев, в особенности для тех, кто впервые уезжает из дома. В связи с этим важно признать, что для некоторых людей адаптация к новой культуре может обернуться стрессом, преодоление которого гарантирует вам успех во время проживания за границей.



Культурный шок

По прибытии в страну человек оказывается на **«этапе медового месяца»**, в течение которого он испытывает эйфорию, ощущает прилив волнения, подмечает культурные сходства и при этом очарован различиями. Однако в дальнейшем, на **«этапе переговоров»**, это ощущение может перейти в чувство раздражения, когда люди склонны выражать разочарование относительно того, какими вещи «должны быть» в собственном понимании и «какими они являются» в понимании жителей принимающей страны. Но со временем наступает **«этап привыкания»**, когда вам станут ясны и понятны межкультурные различия. Стадия культурной адаптации, или так называемый **«этап настоящего мастерства»**, говорит о том, что вы уверенно преодолели культурный шок и прошли адаптацию. На данном этапе вы перестанете ощущать неудобство при разговоре с незнакомыми людьми и освоите нюансы новой культуры.



Имея в виду указанные тенденции, мы собрали для вас несколько рекомендаций о том, как с легкостью преодолеть культурный шок:

- Прежде чем приехать в страну, узнайте о ней как можно больше. Культура, традиции, кухня, климат, погода... Ознакомьтесь с этим заранее.
- Получите у координаторов как можно больше советов по обучению и проживанию за границей.

- Тщательно выбирайте друзей – проводите время с позитивными людьми, которые также хотят адаптироваться к новой культуре.
- Будьте активны! Участвуйте в новых мероприятиях и событиях, открывайте для себя увлечения, о которых будете вспоминать, когда вернетесь домой.
- Расскажите об особенностях родной культуры новым друзьям и соседям.
- Старайтесь смотреть на вещи глазами местного жителя. Будьте открыты новому и не стесняйтесь задавать уточняющие вопросы. Это позволит вам сформировать более правильный взгляд на новую культуру.
- Путешествуйте и изучайте город, регион и страну в целом. Не упускайте прекрасной возможности открывать для себя новые места – это сделает вашу жизнь интереснее.
- Оставайтесь всегда на связи с семьей и друзьями по Skype, телефону, электронной почте и т.д. Решите, что бы вы хотели взять с собой из дома, пока будете жить за границей (фотографии членов семьи, друзей, домашних животных и др.). После приезда в страну займитесь поиском интересных подарков для своих близких.



Какой он, русский национальный характер? Какие блюда традиционно готовят народы России? Как выжить в суровую российскую зиму? Об этом и о многом другом вы можете узнать в разделе «Условия жизни» на сайте «Study in Russia».



БЕЗОПАСНОСТЬ

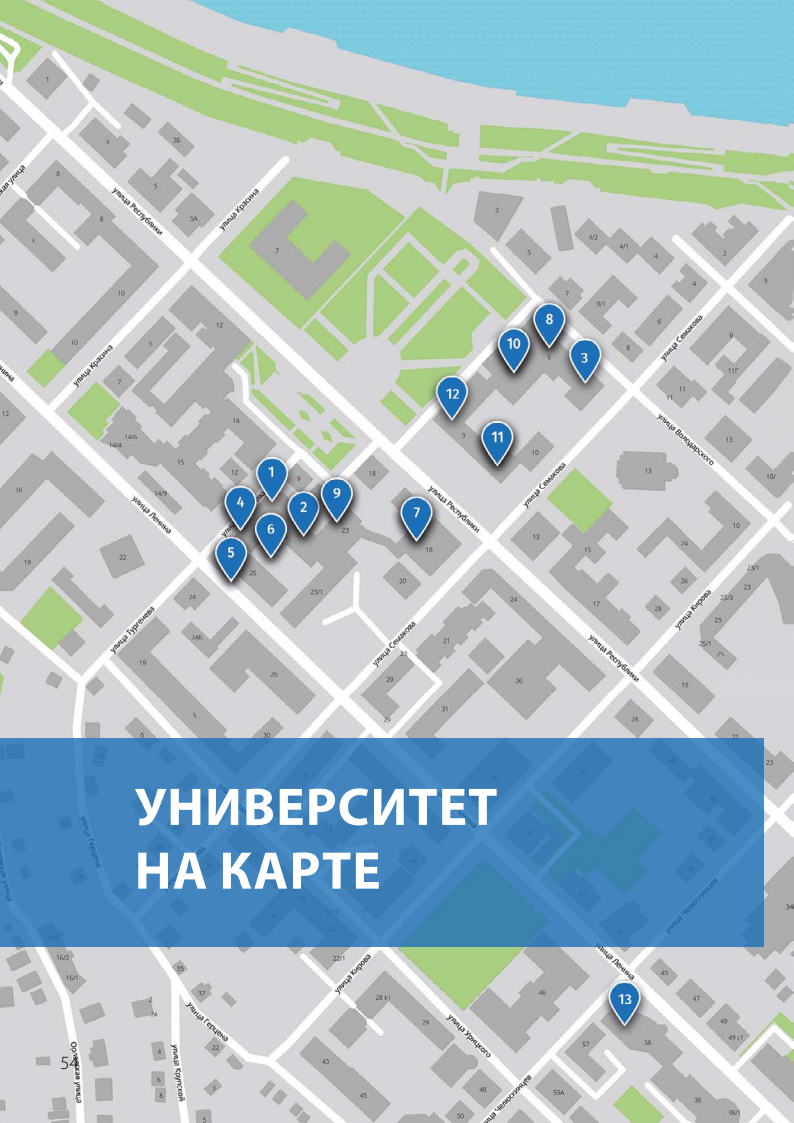
Мы рекомендуем иностранным гражданам соблюдать основные меры безопасности во время проживания в любом крупном городе



- Всегда имейте при себе паспорт, миграционную карту и регистрацию.
- Храните ценные вещи (документы, деньги, банковские карты) во внутренних карманах одежды. Не оставляйте вещи без присмотра.
- Остерегайтесь карманников, находясь в общественном транспорте и в людных местах. Не забывайте держать сумку или рюкзак перед собой.
- Обменивайте валюту только в специальных обменных пунктах.
- Не гуляйте в темное время суток в безлюдных местах.
- Соблюдайте правила дорожного движения.

Экстренная служба	Стационарный телефон	MTC, Мегафон, Tele2	Билайн	Yota
Пожарная охрана и спасатели	01 (112, 102)	010 (112, 102)	001 (112, 102)	101
Полиция	02	020	002	102
Скорая помощь	03	030	003	103
Аварийная газовая служба	04	040	004	104

Если вам понадобилась экстренная помощь, вы можете позвонить по номеру **112**. В России номер 112 является единым номером вызова служб экстренного реагирования. Звонки по номеру 112 бесплатны и доступны как со стационарных, так и с мобильных телефонов при любом состоянии баланса.



УНИВЕРСИТЕТ НА КАРТЕ

1

Управление международных связей

Южакова Елена

Эриковна

Начальник

Адрес: ул. Ленина, 23, каб. 203

Тел.: + 7 (3452) 45-50-98

e.e.yuzhakova@utmn.ru

2

Отдел протокола и сопровождения международных договоров

Ефимова Ирина

Александровна

Начальник

interoffice@utmn.ru,

i.a.efimova@utmn.ru

Кузнецова Ольга

Викторовна

Ведущий специалист

по миграционно-визовым

вопросам

interoffice@utmn.ru,

passport@utmn.ru

Алекперзаде Наргиз

Мустафа кызы

Менеджер

Адрес: ул. Ленина, 23,

каб. 201

Тел.: + 7 (3452) 45-53-69

interoffice@utmn.ru,

n.m.alekperzade@utmn.ru

3

Отдел сервисов поддержки иностраннных студентов и специалистов

Рахманов Таир

Рахмонович

Начальник

Адрес: ул. Володарского, 6,
каб. 214

Тел.: + 7 (3452) 59-76-51

iss@utmn.ru,

t.rakhmanov@utmn.ru

Головина Ксения

Александровна

Менеджер

Адрес: ул. Володарского, 6,
каб. 214

Тел.: + 7 (3452) 59-76-51

iss@utmn.ru,

k.a.golovina@utmn.ru

4

Региональный институт международного сотрудничества

Дзида Наталья

Николаевна

Заведующая

подготовительным

отделением

Адрес: ул. Ленина, 23,
каб. 218

Тел.: + 7 (3452) 45-57-03

ndzida@utmn.ru,

riic@utmn.ru

5

Отдел по приему из стран СНГ

Хакимова Надежда Борисовна

Начальник
Адрес: ул. Ленина, 25,
каб. 204
Тел.: + 7 (3452) 79-89-34
nbhakimova@yandex.ru

6

Центр международного и межкультурного образования

Кузнецов Павел Сергеевич

Директор
Адрес: ул. Ленина, 23,
каб. 202
Тел.: + 7 (3452) 45-53-69
students@utmn.ru,
pavkuz@gmail.com

Матросова Татьяна Вячеславовна

Менеджер
Адрес: ул. Ленина, 23,
каб. 202
Тел.: + 7 (3452) 45-53-69
students@utmn.ru,
t.v.matrosova@utmn.ru

7

Региональный центр франко-российского сотрудничества

Золотавина Фаина Галеевна

Директор и преподаватель
Адрес: ул. Семакова, 18,
каб. 307
Тел.: + 7 (3452) 45-68-34
crcfr.uet@utmn.ru

Зыкова Светлана Анатольевна

Ведущий менеджер и преподаватель
Адрес: ул. Семакова, 18,
каб. 307
Тел.: + 7 (3452) 45-68-34

8

Отдел аспирантуры и докторантуры

Сорокина Марина Рашитовна

Начальник
Адрес: ул. Володарского, 6,
каб. 205
Тел.: + 7 (3452) 59-74-31
aspirant@utmn.ru

Короткова Виктория Леонидовна

Главный эксперт по работе с аспирантами
Адрес: ул. Володарского, 6,
каб. 205
Тел.: + 7 (3452) 59-74-31
aspirant@utmn.ru

Кононова Алла Борисовна

Эксперт по работе с постдоками
Адрес: ул. Володарского, 6,
каб. 214
Тел.: + 7 (3452) 59-76-62
a.v.kononova@utmn.ru
e.f.gladun@utmn.ru

9

Центр академического письма «Impulse»

Евдаш Валерия Михайловна

Директор
Адрес: ул. Ленина, 23,
каб. 209
Тел.: + 7 (3452) 45-57-04
cawi@utmn.ru

10

Ресурсный центр немецкого языка и культуры

Кушнир Ксения Андреевна

Руководитель
Адрес: ул. Володарского, 6,
Гете-зал
Тел.: + 7 (3452) 59-75-71
k.a.kushnir@utmn.ru

11

Центр российско-немецкого сотрудничества Георга Вильгельма Стеллера

Адрес: ул. Республики, 9,
каб. 321
Тел.: + 7 (3452) 59-75-13
StellerZentrum@utmn.ru

Венгерский кабинет

Кушнир Ксения Андреевна

Руководитель
Тел.: + 7 (3452) 59-75-71
k.a.kushnir@utmn.ru

Корейский центр

Пак Илларион Вячеславович

Руководитель
Тел.: +7 (905) 826-53-38
paklar@yandex.ru

КОНТАКТЫ

12

Центр адапционных практик и тестирования

**Тумакова Елена
Вадимовна**

Директор

Адрес: ул. Республики, 9,
каб. 318

Тел.: + 7 (3452) 59-74-92
capt@utmn.ru

13

Университет Арктики

**Гладун Елена
Федоровна**

Координатор от ТюмГУ

Адрес: ул. Ленина, 38

Тел.: + 7 (3452) 59-74-37
efgladun@yandex.ru
e.f.gladun@utmn.ru

A close-up photograph of a person's hands writing in a white notebook with a red pencil. The person is wearing blue jeans and a plaid shirt. The background is blurred, showing an outdoor setting with a concrete ledge and a yellow cup with a white lid.

ЗАМЕТКИ



www.utm.n.ru